



Религиозная организация

духовная образовательная

организация высшего образования

ЯРОСЛАВСКАЯ ДУХОВНАЯ СЕМИНАРИЯ

Ярославской Епархии Русской Православной Церкви

КАФЕДРА БОГОСЛОВИЯ И ЦЕРКОВНОЙ ИСТОРИИ

ДОПУЩЕНА К ЗАЩИТЕ
Заведующий кафедрой
Шустров А.Г.

подпись

«__» _____ 2019 г.

**ВЫПУСКНАЯ КВАЛИФИКАЦИОННАЯ РАБОТА
НА ТЕМУ:**

**«АНТРОПОЛОГИЧЕСКИЕ ВОЗЗРЕНИЯ ПРЕПОДОБНОГО ЕФРЕМА
СИРИНА»**

Научный руководитель

Шустров Андрей Григорьевич
доктор культурологии, профессор

Исполнитель

Мамонов Дмитрий
Владимирович

Ярославль, 2019г.

СОДЕРЖАНИЕ

Введение	3
Глава I. Жизнь и творения преподобного Ефрема Сирина	
1.1. Историческая обстановка жизни и творчества преподобного Ефрема Сирина	10
1.2. Основные жизненные этапы преподобного Ефрема Сирина	12
1.3. Творческое наследие преподобного Ефрема Сирина	20
Глава II. Воля как сущность личности человека в трудах преподобного Ефрема Сирина	
2.1. Свобода воли	24
2.2. Непостоянство воли	28
2.3. Вера и свобода	33
Глава III. Развитие духовного состояния человека по аскетическим трудам преподобного Ефрема Сирина	
3.1. О покаянии как основе духовной жизни человека	39
3.2. О добродетелях и страстях	46
Заключение	56
Список использованной литературы	60
Список сокращений	64

Введение

Актуальность данного исследования состоит в том, что антропология является важнейшим разделом богословия. Современное общество ставит перед человеком многие вопросы, ответы на которые если он захочет, может найти в антропологических трудах святых отцов.

Антропологические воззрения преп. Ефрема Сирина прослеживаются через его описания: свободы человеческой воли, которая является сущностью личности человека, её непостоянства и человеческой веры, которая является неотъемлемой частью человеческой воли. Следующим аспектом антропологических воззрений преп. Ефрема, является развитие духовного состояния человека, которое основывается на покаянии, а так же состоит из приобретения добродетелей и борьбой с противостоящими им страстями.

Выбранная мною тема актуальна сегодня, так как в настоящее время ежегодно проходят Ефремовские чтения, международные конференции, издаются новые работы и доклады, посвященные изучению наследия преп. Ефрема Сирина. Они помогают нам открыть для себя преподобного, как великого экзегета, аскета и богослова нашей святой Церкви. Но в них мало говорится об антропологических воззрениях преп. Ефрема. В связи с чем, посоветовавшись с моим научным руководителем, и было принято решение написать мою выпускную квалифицированную работу на данную актуальную тему.

Целью данной дипломной работы является раскрытие антропологических воззрений преп. Ефрема Сирина.

В качестве **задач** дипломного сочинения выступает следующее:

1. Осветить жизненный путь и творческое наследие преп. Ефрема Сирина.

2. Раскрыть понятие воли как сущностной характеристике личности человека по трудам преп. Ефрема Сирина.

3. Выявить основы духовного развития человека в соответствии со взглядами преп. Ефрема Сирина.

Объектом исследования данной работы служит творческое наследие преп. Ефрема Сирина.

Предметом исследования являются аскетические воззрения преп. Ефрема Сирина.

Методология данного дипломного исследования основывается на Священном Писании и Священном Предании, трудах святых отцов, решений и постановлений Православной Церкви.

В настоящей работе использовались следующие **научные методы**:

а. Общенаучные – анализ, синтез, индукция, дедукция.

б. Частнонаучные: – метод описания, сравнения, систематизации, исторические и другие.

Разработанность темы:

К творчеству преп. Ефрема Сирина, обращались и обращаются многие церковные подвижники, богословы и все интересующиеся христианской культурой. Первоначально стоит указать, что к преп. Ефрему Сирину, как высшему авторитету, обращались многие святые отцы такие как: Святитель Григорий Нисский, святой блаженный Иероним Стридонский, святитель Иоанн (Максимович), святитель Иустин Полянский и святитель Феофан Затворник. Так же, при написании своих работ, к наследию преп. Ефрема Сирина,

обращались такие Церковные писатели как: Митрополит Минский и Слуцкий Филарет, митр. Филарет Вознесенский, архиеп. Филарет Гумилевский, еп. Амвросий Ермаков, еп. Каширский Арсений (Денисов), архим. Киприан Керн, прот. Георгий Флоровский, профессор МДА К.Е. Скурат, историк Сидоров А.И., Новожилов И.В., богослов Зарин С.М., католический специалист по сирийской патрологии Ортиса де Урбина Игнасио, богослов Сагарда А. И., богослов Лосский В.Н..

Литературное наследие преп. Ефрем Сирина является обширным и разноплановым. Все творения Преподобного могут быть разделены по основному их содержанию и по форме (структуре, виду). По содержанию есть творения: экзегетические, догматико - полемические и аскетические. По форме: молитвы, песнопения (о покаянии, на погребение усопших) и похвальные слова.

По свидетельству свт. Григория Нисского, преп. Ефрем написал толкования на все книги Библии, но в русском переводе на данное время имеются не все. Преп. Ефрем Сирийский принадлежит к числу лучших толкователей Священного Писания, и прежде всего, священных книг Ветхого Завета. Последнее объясняется тем, что он хорошо знал еврейский язык – язык подлинника. Пользовался он также и переводом Семидесяти. Яркостью и точностью в выражении экзегезы ветхозаветных священных книг служило глубокое знание преп. Ефремом не только языка, жизни, нравов, обычаев евреев, но и соприкасавшихся с ними других восточных народов, а также обстоятельное изучение самих тех мест, где происходили события священной истории Ветхого Завета, что очень помогало ему при толковании.

В догматико-полемических творениях преп. Ефрем с чувством благоговения перед тайнами православного исповедания размышляет об истинах веры, особенно о тех, которые искажались, перетолковывались. Он не ставит перед собой задачу исследовать основания, на которых утверждается истина, но без всякого суемудрия указывает на них и просто представляет истину так, как её содержит Святая Церковь и как подобает хранить её верному чадю Церкви. Преп. Ефрем писал противоеретические трактаты в основном против Гностицизма и Арианство. Догматические воззрения Преподобного составляют его размышления о Троице, о Боге, Боговоплощении, Божией Матери, о Церкви, и конечной участи всего существующего.

Главной составляющей всех его творений было аскетическое содержание, которое пропитывало и находило свое отражение во всех его аскетических или духовно-нравственных трудах. Одно знание догматов не даёт спасения – истины веры должны проявляться в делах и добродетелях. «Рассуждая о вере, смотри, – учит преподобный, – делаются ли тобою дела веры. А если любишь только говорить и слушать, то тебе будет сказано написанное: “Хощеши ли разумети, о человеце суетне, яко вера без дел мертва есть?” (Иак. 2,20)»¹.

Преп. Ефрем Сирийский был разносторонним писателем, который еще очень сильно обогатил и Литургическую жизнь церкви, он был гениальным гимнографом. То что, он написал так много произведений поэтического содержания, конечно, не могло быть незамечено церковью, поэтому часть его трудов вошла в литургическое наследия церкви: в песнопениях на великие праздники преподобный раскрывает значение воспоминаемых событий и отношение сего к

¹ Творения прп. Ефрема Сирина (Сергиев Посад, 1907. Т. 1. С. 338 - 339).

нашему спасению, молитва великого поста, гимны которые читаются христианами в частном употреблении, так же есть так называемая Псалтирь или богомысленные размышления, которые были извлеченные из творений св. Ефрема и расположены по порядку Псалмов Давидовых.

В качестве **новизны** данной работы можно указать систематизацию аскетических взглядов преп. Ефрема Сирина составленных на основе исследования его творений и богословских исследований о нем.

К **теоритической значимости** работы относится углубления понимания аскетической составляющей в творческом наследии преп. Ефрема Сирина.

Практическая значимость состоит в том, что аскетическое учение преп. Ефрема Сирина можно использовать в просветительских беседах с прихожанами в храмах.

Структура работы:

Работа состоит из Введения, трех Глав, Заключения, Списка литературы, состоящего из 50 работ, и Списка сокращений.

Во **Введении** дается актуальность темы, цели и задачи, разработанность, новизна, теоретическая и практическая значимость.

В **Главе I «Жизнь и творения преподобного Ефрема Сирина»** речь идет о духовном развитии личности преподобного и описании его творений.

Параграф 1 «Историческая обстановка жизни и творчества преподобного Ефрема Сирина» раскрывает особенности духовной жизни преп. Ефрема Сирина. Описывается Церковное состояние того времени в котором приходилось жить и проповедовать преподобному.

Параграф 2 «Основные жизненные этапы преподобного Ефрема Сирина» посвящен описанию жизни и духовного становления преп. Ефрема Сирина.

Параграф 3 «Творческое наследие преподобного Ефрема Сирина» описывает труды, которые написал преп. Ефрем Сирийский и их жанровое разнообразие.

Глава II «Воля как сущность личности человека в трудах преподобного Ефрема Сирина» посвящена описанию антропологических воззрений преп. Ефрема Сирина прослеживающихся через его описания: свободы человеческой воли, её непостоянства и веры, которая является неотъемлемой частью человеческой воли.

Параграф 1 «Свобода воли» дает описание и рекомендации как достичь свободы воли.

Параграф 2 «Непостоянство человеческой воли» описывает всю греховность падшего человека и проистекающего из этого непостоянство его воли.

Параграф 3 «Вера и свобода» раскрывает особенности пути к обретению свободы через человеческую веру.

Глава III «Развитие духовного состояния человека по аскетическим трудам преподобного Ефрема Сирина» посвящена развитию и становлению духовного роста человека, которое основывается на покаянии, а так же состоит из приобретения добродетелей и борьбой с противостоящими им пороками.

Параграф 1 «О покаянии как основе духовной жизни человека» описывает человеческую добродетель под названием покаяние, которое является неотъемлемой и главной частью духовной жизни человека.

Параграф 2 «О добродетелях и страстях» включает в себя описание одиннадцати добродетелей и по такому же числу противостоящих им пороков (страстей) человеческих.

Глава I. Жизнь и творения преподобного Ефрема Сирина.

1.1. Историческая обстановка жизни и творчества преподобного Ефрема Сирина

Двадцать восьмого января по юлианскому календарю наша Святая Церковь чтит память одного из великих учителей IV века, известного богослова и поэта преподобного Ефрема Сирина. Эта сияющая звезда христианской Церкви явилась на Востоке во времена царствования императора Константина Великого примерно в 306 году в городе Низибия (ныне это город Нусайбин, территория современной Турции). Вместе с тем мы называем его Ефремом Сириным, потому что в то время в древности это область города Низибия, причислялась к провинции Сирии. Это была пограничная область между Римской империей и Персидской монархией, вследствие чего там зачастую случались военные конфликты. Но были здесь и свои плюсы, область была транзитной и многие культурные влияния пересекались в этой точке так, что люди жившие в Низибии могли расширять свой кругозор и получать сведения из всяких многообразных источников в корне отличных по происхождению своему.

Великая персидская война оказала несомненное влияние на богословие и историю сирийской церкви, она продолжалась с перерывами с 337 по 363 годы и после смерти Императора Юлиана (Отступника) окончилась поражением для Римлян. Римская империя была вынуждена отдать город Низибию со всеми провинциями в подчинения Персам. В поучениях святого Ефрема слышатся отзвуки ужаса, с которым христианское население Востока приняло позорное известие: «Горе принуждает меня говорить», пишет преподобный, «приказ повелевает мне молчать»².

² Проф. Сагарда А. И., Древне-сирийская церковная литература, С.П.Б.2004, С 1104

Нужно отметить тот факт, что в будущем святой Ефрем всегда пользовался случаем увещевать своих слушателей в Эдессе, грозя им судьбой Низибии, погибшей, по его убеждению, вследствие беззаботности, роскоши и неприличных танцев ее жителей.

Персидская война четвертого века была первым крупным политическим событием, в котором Церковь сама приняла участие. Империя сасанидов (так называли себя Персы) была строго национальной, персидской, зороастрианской, что повлияло на враждебное отношение к христианству. С того времени, как Римская империя стала христианской, быть христианином в глазах персидского правительства и его народа мало чем отличалось от статуса изменника персидскому государству.

Так же нужно отметить то, что IV век в истории христианства, носит наименование «золотого века» святоотеческой литературы. В это время была особо явлена сила богословской мысли таких святых отцов и учителей Церкви, как святителя Василия Великого, Григория Богослова, Иоанна Златоуста, Григория Нисского, Амвросия Медиоланского, преподобного Макария Египетского. К этому сонму святых общецерковное сознание причислило и преподобного Ефрема Сирина, который вошел в историю Церкви преимущественно как проповедник христианской нравственности и учитель покаяния.

В 313 году по императорскому указу Константина Великого, был принят «Миланский эдикт», этот императорский указ запрещал гонения на христиан и даровал им свободу проповеди. Христианство становилось официальной религией на территориальных владениях Римской империи. В течение короткого времени, благодаря

интенсивной проповеднической деятельности, христианская религия приобретает доминантное состояние того времени.

В 325 году состоялся первый Вселенский собор, проходивший в городе Никее. На соборе был принят Никейский символ веры, осуждены арианская и другие ереси, окончательно провозглашено отделение от иудаизма, выходным днём было признано воскресенье вместо субботы, определено время празднования христианской церковью Пасхи, выработано двадцать канонических правил. И вот в таком бурно пульсирующем времени и месте родился и жил преподобный Ефрем Сирин.

1.2. Основные жизненные этапы преподобного Ефрема Сирина

Этот параграф, описывающий основные жизненные этапы преподобного Ефрема Сирина следует начать со слов свт. Григория Нисского: «Не будет ли грехом скрываться и боязливо молчать там, - рассуждает святой Григорий Нисский, - где Сам Господь повелел быть дерзновенным. Он возжег как бы ясный и светлейший солнца светильник – жизнь сего Божественного отца нашего святого преподобного Ефрема, для того, чтобы мы повествовали о ней. Он хочет, чтобы жизнь сия не была сокрываема под спудом молчания, но чтобы поставлена была на самой выси церковной так, чтобы видна была всем живущим в доме вселенной; и чтобы люди, смотря на нее, прославляли Отца, «Иже на небесех»... Я буду прославлять святого преподобного Ефрема Сирина, свет жизни и учения которого воссиял для всего мира»³. Сведения о святом житие преп. Ефрема Сирина в большей мере находятся у латинских и так же греческих авторов

³ Творения святого Григория Нисского (М., 1872. Ч.8. С.258).

таких как: Геннадия (Марсельского), Елифания (Кипрского), блаженного Феодорита (Кирского), блаженного Иеронима (Стридонского), Ермия (Созомена), епископа Палладия (Елеонопольского). Существует такое мнение, что именно греческие авторы более существенно повлияли на Сирийский вариант текста жизнеописания преп. Ефрема, который был составлен в VII веке. Так же, в западно-сирийской традиции существует еще один вариант жития св. Ефрема, автором которого считают епископа Иакова (Серугского), который был сирийцем по происхождению.

«Год рождения святого Ефрема Сирина примерно датируются 306 годом»⁴. Когда св. Ефрем был еще мал, у его матери было введение, в котором Господь показал ей великое будущее её сына. Можно было бы предположить, что такое введение от Господа должно было, изначально благотворно отразиться на жизни святого Ефрема, так же как и пример благочестивой жизни родственников и соседей, живших рядом с ним, о чём сам преп. Ефрем писал: «...Видел я соседей живущих в благочестии, слышал о многих, пострадавших за Христа, отцы мои исповедовали Его перед судьёю; я — родственник мученикам»⁵.

Несмотря на обилие внешних благочестивых наставлений, и примеров, молодые годы его были очень бурными и греховными. Св. Ефрем описывал это время так: «...Был я злоязычен, бил, ссорил других, препирался с соседями, завиствовал, к странному был бесчеловечен, с друзьями жесток, с бедными груб, за маловажные дела входил в ссоры, поступал безрассудно, предавался худым замыслам и блудным мыслям...»⁶. Юность всегда считалось самой

⁴ <http://www.pravenc.ru/text/376984.html>

⁵ Творения прп. Ефрема Сирина (Сергиев Посад, 1907. Т. 1. С. 168.).

⁶ Творения прп. Ефрема Сирина (Сергиев Посад, 1907. Т. 1. С. 168 - 169.).

опасной парой в жизни каждого человека, так человек в это время не имеет еще должного опыта и легко поддается искушениям. Это и коснулось и св. Ефрема, по некоторым сведениям он даже стал отрицать, что во всем есть промысел Божий даже в гбнущем человеке. Впрочем, в скором времени он осознает всю лживость своего мнения и принесет истинное покаяние.

Нельзя не описать и случай, который привел к покаянию св. Ефрема (некоторые авторы жития святого описывают его по разному, но смысл у всех один и тот же): «Как то раз, то ли из за шалости, то ли из за молодецкой удали, он выпустил из загона корову, принадлежавшую бедняку. В результате её, обессилившую от холода, настиг и растерзал хищный зверь. Этот случай какое-то время оставался неизвестным для окружающих, но не для Бога. Немного спустя, Господь преподал св. Ефрему по этому поводу незабываемый урок. Однажды когда он по просьбе родителей отправился за город, ему пришлось заночевать в лесу совместно с пастырем овец. Ночью, когда оба спали, стадо по недосмотру сделалось добычей волков. Владельцы овец, узнав о случившемся, не поверили объяснениям и поспешили обвинить св. Ефрема в том, что он привёл воров, которые и расхитили скот. Не виновный в этом событии св. Ефрем был представлен судье, который заточил его на время разбирательства в темницу. Шанс пострадать за пастуха был очень велик. Между тем в это время в темницу были заключены ещё несколько человек, которые, так же как и св. Ефрем, обвинялись в том, чего в действительности не совершали. Вдруг св. Ефрему явился во сне некий таинственный муж и посоветовал обратиться к воспоминаниям и исследовать прошлые дела. Тогда св. Ефрем вспомнил о выпущенной из загона корове, за смерть которой он избежал

наказания, хотя и заслуживал его. Сейчас же он незаслуженно страдал из-за гибели скота. Разговаривая с товарищами по заключению, он выяснил, что один из них, ложно обвинявшийся в убийстве, когда-то не помог утопающему человеку, хотя и мог, а другой ложно обвиненный в прелюбодеянии, когда-то из-за корысти оговорил невинную вдову, обвинив её в прелюбодеянии, чем лишил её законного права на наследство. Видение преподавалось св. Ефрему несколько раз, и он осознал, что есть во всём этом определенное справедливое воздаяние. В конце концов, по обетованию являвшегося, невинные и среди них сам св. Ефрем, были освобождены, а настоящие виновники найдены и наказаны (по его делу – пастух, пребывавший в ту ночь в состоянии сильного алкогольного опьянения)»⁷.

Это событие так сильно врезалось в сердце св. Ефрема, что способствовало самому искреннему покаянию, переосмыслению отношения к собственной жизни и вручению себя Промыслу Божию.

После освобождения из темницы св. Ефрем оставался верным наставлениям таинственного введения. Воспоминания прежней «весёлой» жизни тяготили его, вызывали обильные слёзы раскаяния. Преп. Ефрем, повинуясь голосу своей совести, оставил мир и удалился в горы к отшельникам. Ему нетрудно было найти себе мудрых наставников среди отшельников на горе Синьджар. Отшельническая жизнь была давно известна и уважаема среди христиан Низибии. Пещеры в горах служили жилищем, растения, и плоды земли доставляли подвижникам скромную пищу, они постоянно упражнялись в молитве и богомыслии. Поселившись здесь, св. Ефрем стал ревностным учеником св. Иакова, впоследствии еп.

⁷ https://azbyka.ru/otechnik/Efrem_Sirin/

Низибийского. Урок Промысла Божия данный св. Ефрему, произвёл в нём большую перемену. Раньше вспыльчивый, гневливый, теперь стал он смиренным и сокрушенным пустынною — настоящим подвижником, который, научаясь закону Господнему денно, и ночью оплакивал свои грехи. Нужно присовокупить и следующее обстоятельство: пример жизни св. Иакова епископа Низибийского особенно благотворно действовал на восприимчивую душу св. Ефрема, и уже в начале своего монашеского подвига св. Ефрем проявлял дивную твёрдость в перенесении искушений.

За благочестивую подвижническую жизнь христиане относились к преп. Ефрему с глубоким уважением и любовью и смотрели на него как на святого. Однажды, будучи оклеветан в тяжком грехе, он добровольно принял на себя вину. Но молва об этом произвела большие нестроения в народе, и для их прекращения преподобный чудесным образом показал, что его обвиняли напрасно.

Под руководством св. Иакова, упражняясь в иноческих подвигах, очищая дух свой строгим постом и молитвой, преподобный Ефрем, подготовляемый Духом Святым на высокое служение Святой Церкви в качестве учителя, начал прилежно изучать слово Божие. Он называл себя человеком мало ученым и несведущим, это все он делал просто по своему христианскому смирению. Его произведения показывают широкую осведомленность преподобного в самых разных областях знаний. Глубоко осознавал св. Ефрем связь между жизнью христианской и знанием Слова Божия, что видно из его поучения: «Природа наша, — говорит он, — есть земля, нами возделываемая; произволение — земледельец; а Божественные Писания — советники и учителя, научающие земледельца какие худые навыки ему искоренять, а какие добродетели насаждать, сколько бы не был

наш земледельец трезвенен и ревностен, однако же, без учения Божественных Писаний он не силен и не сведущ, потому что, законоположение Божественных Писаний даёт ему разумение и силу, а вместе от собственных ветвей своих и благие добродетели, чтобы привить их к древу природы, веру к неверию, надежду к безнадёжности, любовь к ненависти, знание к неведению, прилежание к нерадению, славу и похвалу к бесславию, бессмертие к смертности, Божество к человечеству»⁸.

Видно, что он прекрасно знал священное писание, которое читал в оригинале на Иврите. Греческий язык он тоже знал, но хуже, так как не мог на нем писать. Все произведения свои он писал на Сирийском языке, которым можно считать одним из вариантов Арамейского языка. Кроме того преп. Ефрем Сирийский был знаком с греческой античной ученостью, он знал философию и мифологию древней Греции, но не проникся особой любовью ни к тому ни к другому. Можно сказать даже более того он был критически настроен к древне-греческой античной философии. Он постоянно старался преуспевать в знаниях, что даже свт. Василий Великий удивлялся образованию Ефрема Сирина. Из этого можно заключить, что его родители, которые были земледельцами и которые не принадлежали к интеллектуальной элите своего города, все таки были довольно состоятельными людьми, что бы дать зачаток такого образования своему сыну. Когда в городе Никее собирался I Вселенский Собор, еп. Низибийский Иаков отправился туда вместе с св. Ефремом. На Соборе св. Ефрем проявил себя как ревностный защитник Божественных догматов.

⁸ Sermo Asceticus в Opp. Gr., t. I, p. 47.

В 361 году Персы взяли Низибю, жизнь под новой властью в этом городе резко изменилась. Персы очень нетерпимо относились к христианству. Преп. Ефрему пришлось эмигрировать в город Эдесса, что наверное было по промыслу Божию, потому что именно в Эдессе таланты преп. Ефрема просияли новыми красками. Подходя к городу, преп. просил Бога, чтобы Он послал ему навстречу мужа, от которого он мог бы получить «плод ведения». Но, к великому своему огорчению, он встретился с блудницей. Поражённый этой встречей, он хотел отойти от блудницы, но она сама начала внимательно его рассматривать. Преподобный вынужден был спросить её: «Скажи мне, женщина, что ты так пристально смотришь на меня?» Последовал ответ: «Я смотрю, как мне следует и прилично, потому что я взята от тебя, мужа, а ты, так как взят от земли, лучше смотри не на меня, а в землю». По свидетельству св. Григория Нисского: «мудрый муж (преп. Ефрем), признал его для себя весьма полезным и посему прославил непостижимое могущество Бога, Который посылает нам то, на что надеялись, и через то, на что не надеялись»⁹. В новом для себя городе, он основывает Эдессо-Низибюскую богословскую школу, которая продолжала существовать и после его преставления. Именно из Эдессы, преподобный решил осуществить одно свое давнее желание, посетить город Кесарию Каппадокийскую, чтобы встретиться со свт. Василием Великим. К тому времени свт. Василий заслужил славу ревнителя православия. Преп. Ефрем, взял с собой переводчика, своего ученика знавшего греческий язык. В рамках встречи состоявшейся в храме, святые Ефрем и Василий обсудили важнейшие животрепещущие вопросы. Свою встречу со Святителем, преп. Ефрем описал в «Похвальном слове иже во святых отцу нашему

⁹ Творения святого Григория Нисского (Москва 1872. Ч.8. с. 273).

Василию Великому». Вот некоторые места из нее: «Василий, призвав к себе мою худость, спрашивал: “Ты ли Ефрем, прекрасно преклонивший выю и взявший на себя иго спасительного слова?” И сказал я в ответ: “Я Ефрем, который сам себе препятствует идти небесной стезей”. Тогда, объяв меня, сей дивный муж, напечатлел на мне святое свое лобзание. Предложил и трапезу... не из тленных приготовленную яств, но наполненную нетленными мыслями. Ибо рассуждал он о том, какими добрыми делами можем мы умиловать к себе Господа, как отражать нам нашествия грехов, как преграждать входы страстям, как приобрести апостольскую добродетель, как умолить неподкупного Судью... И заметь: ...стал он для меня тем же, чем служит жезл для тела».¹⁰ Есть предположения о том, что во время визита св. Ефрема к свт. Василию Великому, тот рукоположил его в сан диакона, а впоследствии после возвращения св. Ефрема в Едессу, предлагал ему занять кафедру епископа. Однако св. Ефрем, почитая себя недостойным такого высокого звания, предложение отклонил. В последние годы земной жизни у преподобного была уже очень широкая известность: у него было много учеников, а также большое количество людей приходило к нему за словом и советом. Имеется сообщение о преп. Ефреме в «Лавсаике» еп. Палладия Еленопольского. В греческом тексте этого произведения говорится о том, как св. Ефрем «диакон эдесской церкви», в конце жизни оставил свою келью, чтобы попросить богатых жителей города помочь беднякам во время голода. Когда богачи сказали, что им некому поручить раздачу хлеба, преп. Ефрем сам принялся за дело, взял у них деньги и стал «попечителем бедных». Подлинно христианское смирение, которым отличался весь жизненный подвиг Преподобного,

¹⁰ Творения прп. Ефрема Сирина. (Т. 2. С. 308-317).

ярко выразилось и в его «Предсмертном завещании»: не прославлять его при погребении, не погребать с пышностью, не украшать гроб и не сопровождать торжественно, а вместо всего этого усилить о нем свои молитвы. «Лучше пролейте, братия, слезы свои о мне, – просит «Сирский Пророк», – о друзьях моих и о всех подобных мне»¹¹. Вскоре сердце святого остановилось, и он мирно отошел ко Господу примерно в 372 или 373 году. Похоронен он, был в Эдессе где мощи его были очень почитаемы.

Итог святому житию преп. Ефрема подвёл св. Григорий Нисский, скончавшийся примерно всего двадцатью годами позже преподобного: «Я думаю, во время восхождения души его на Небо, ее сопровождали все добродетели его жизни, и каждая из них показывала ей оные неизреченные и невидимые красоты: ...любовь ...смирennemудрие и все другие добродетели поочередно говорили ей и показывали те награды, которые за любовь и труды, понесенные для них на земле, исходатайствованы были ими наконец»¹².

1.3. Творческое наследие преподобного Ефрема Сирина

Руководящим мотивом всего творчества преп. Ефрема Сирина было покаяние. Как вспоминает св. Григорий Нисский – преподобный Ефрем был постоянно со слезами на глазах. Это были слезы покаяние и умиления, которые вместе с тем вызывали в его сердце духовную радость. И вот именно эти качества пронизывают всю его гимнографию. Он написал очень много произведений, как об этом говорит свт. Григорий Нисский и блж. Феодорит Кирский. Было около тысячу произведений, написанных и известных еще в древности. Церковный историк Эрмий Созомен говорит, что преп.

¹¹ Творения прп. Ефрема Сирина (Сергиев Посад, 1907, Т. 5. С. 300 - 305).

¹² Творения святого Григория Нисского (Москва 1872. Ч.8. с. 290).

Ефрему принадлежит три миллиона строк, таково было его литературное наследие. Произведения его разноплановые: это и толкование священного писания, и стихотворения христианского содержания, письма и проповеди. То есть это был разносторонний писатель, который еще и писал догматические, противоеретические трактаты в основном против Гностицизма и Арианство. Очень сильно преп. Ефрем обогатил и Литургическую жизнь церкви, он был гениальным гимнографом. То что он написал так много произведений поэтического содержания, конечно, не могло быть незамечено церковью, поэтому часть его трудов вошла в литургическое наследия церкви: молитва великого поста, гимны которые читаются христианами в частном употреблении; есть так называемая Псалтирь или богомысленные размышления, извлеченные из творений св. Ефрема и расположенные по порядку Псалмов Давидовых.

Отдельно нужно сказать про молитву преп. Ефрема «Господи и Владыко живота моего», которую ежедневно читают в православных храмах во время Великого поста. Почти на два месяца мы вживаемся в духовный опыт другого человека и обращаемся к Богу его словами словно своими.

Все поэтические произведения преп. Ефрема можно разделить на два главных разряда: это метражи, т.е. гимны которые были строфического склада и которые можно было петь как песнопения, причем к каждому такому митрожу преподобный указывал какая должна быть мелодия (к сожалению до нас не дошла это расшифровка); и были еще так называемые мембры, т.е. не строфическая поэзия, это были поэтические беседы (омилии), которые именно нужно было читать для того, чтобы прочувствовать религиозное переживание, и которые очень успешно мог передавать

преп. Ефрем, потому как он свои личные переживания мог облечь в такую форму что человек, который читал его произведения, в частности гимны, начинал сам чувствовать те же переживания.

Больше всего, преп. Ефрем уделял внимания вопросам духовно-нравственным, поэтому подавляющее большинство его творений по содержанию аскетические. Тематика их весьма широка. Можно сказать, что элементы аскетизма присутствуют во всех его творениях.

В древности его слава была настолько известна и популярна, что его произведения имели богослужбное использование, как об этом говорит святой блж. Иероним Стридонский – «после чтения священного писания во время богослужения читали произведения преп. Ефрема Сирина».¹³

Русский перевод творений св. Ефрема осуществлялся первоначально по славянской а затем по сирийской и армянской версиям. В этом переводе прозаические произведения даны попеременно с поэтическими, переведенными прозой, подлинными — с сомнительными и неподлинными. Русские читатели познакомились с ними только в 1907–1913 годах, когда в издательско-полиграфическом центре Свято -Троицкой Сергиевой лавре было издано восьмитомное собрание творений преп. Ефрема Сирина.

Трагические события, связанные с двумя революциями 1917 года, на многие годы сделали невозможным изучение святоотеческого наследия в России. Творения преп. Ефрема Сирина, незадолго перед тем переведенные на русский язык, стали по-настоящему востребованы читателями только в конце XXв. Можно сказать, что только сейчас наступило время, когда наследие преп. Ефрема может быть полноценно осмыслено в российской патрологической науке.

¹³ Бл. Иероним. Творения. Ч. 5. Киев, 1910. С. 309

Мы остановимся на основных трудах преп. Ефрема, мысли и идеи которых наиболее важны с антропологической точки зрения. Делать это мы будем в нижеследующем порядке.

Глава II. Воля как сущность личности человека в трудах преподобного Ефрема Сирина

2.1. Свобода воли

Человек, нарушив заповедь Божью о верности Ему и поддавшись искушению диавола, ниспал из состояния богоподобия, бессмертия и богообщения. Впал в чувственность, тленность и рабство греху, тем самым дьявол приобрел к человеку постоянный свободный доступ. Этот доступ произошел по человеческому произволению, тем самым человек отверг свое повиновение Богу. Своим воплощением, крестными страданиями и последующим за ним Воскресением из мертвых Господь искупил первородный грех человека, спас его от полного порабощения диаволу. Новому человеку (человеку Нового завета), Господь даровал свободу воли, а чтобы эта свобода была не принуждаема, диаволу был оставлен доступ к человеку.

Преп. Ефрем пишет: *«Вполне совершенными сотворил Ты нас, без меры повредили мы сами себя. Ты научил нас правому, а мы стали поступать превратно, изгладили в себе преимущества природы своей. Ты образовал нас из персти (праха), мы совлекли с себя образ Твой и подобие Твое»*¹⁴.

Нам известно, что в нынешнее время в нашем обществе стало сильно развиваться учение, под названием детерминизм. Это люди, которые не хотят признавать в человеке свободу воли. Обосновывая это тем, что в каждой сложившейся жизненной ситуации человек принимает решение, только исходя из сложившихся внешних обстоятельств. Учение детерминистов гласит о том что, человек всегда действует только под влиянием мотивов и побуждений, не зависящих от него, и подчиняется обычно сильнейшему из этих

¹⁴ Творения прп. Ефрема Сирина. (Сергиев Посад, 1907, Т. 5. С. 24).

мотивов. Так же продолжая обосновывать свое учение, они утверждают что: «Человеку только кажется, что он поступает свободно, это — самообман». Один из известнейших философов XVI века Спиноза был тоже приверженцем такой идеи и защищал утверждение детерминистов. Спиноза приводил в пример брошенный камень, который если бы имел возможность думать и говорить, то он также бы мог сказать, что он производит свой полет и падение именно на то место, которое он заранее выбрал. А на самом деле камень производит свой полет только потому, что его кто-то сильно метнул, а свое падение он совершает под действием закона физики, силы тяжести.

Преп. Ефрем пишет: *«Равным образом, если нечистый принужден сказать, что сила воли его неможна, то смотри, в какой мере утратил он упование, так что сам себя лишает свободы, этой драгоценности в человеческой природе»*.¹⁵

Этот пример Спинозы мною еще будет использован. Теперь же возьмемся за разбор учения под названием индетерминизм, которое полностью входит в различие с детерминизмом и признает в человеке свободу воли, именно это учение принимает наше православие. Здесь нужно обязательно отметить, что существуют и ложный индетерминизм, который присваивает свободе человека абсолютную полную власть поступать так, как ему хочется. В таком конечном итоге человеческая свобода воли приводится к полному произволу, человек имеет полную власть и может поступать по любому своему желанию и капризу. Вот такой «свободой» было захвачено и завлечено российское общество в коммунистическое время XX века.

¹⁵ Там же. С. 27.

Такое злоупотребление свободой, извратила ее и привело к печальным последствиям.

Теперь посмотрим и разберемся в том, в чем же находится сущность учения истинного индетерминизма. Учение индетерминизма не отрицает, что человек находится под влиянием многих внешних факторов. Такие факторы, как общественный строй государства, уровень образовательного просвещения, природные условия, без сомнения влияют на человеческую свободу воли, но не порабащают ее. Во многом именно от этих факторов зависит уровень нравственности человека. Индетерминизм признает и согласен с детерминизмом, что все факторы окружающей среды, которые мы перечислили выше, имеют большое влияние на преобразование человека, а именно на его волю. Коренное расхождение между двумя учениями заключается в следующем: Детерминизм утверждает, что человеческий выбор полностью зависит и находится под влиянием сложившейся ситуации и никакой свободы выбора человек не имеет. Индетерминизм говорит об обратном: что человек всегда свободен в выборе сложившейся ситуации. Мотив для выбора его действия может быть совсем не логичным и не иметь для него никакой внешней выгоды. Свобода человека – это не безусловно творческая свобода, а свобода выбора, свобода нашей воли решить: поступить так или иначе.

Православие полностью поддерживает такое учение индетерминизма и подчеркивает, что именно такая свобода человека дает ему свободу выбора между добром и злом. По научно-богословскому определению «свобода воли есть наша ни от кого и

ни от чего не зависящая способность самоопределения по отношению к добру и злу»¹⁶.

Здесь можно привести в пример подвиг наших мучеников, которые шли на мученическую смерть ради веры во Христа, тем самым казались для многих людей безумными и их действия были не логичными.

Вот теперь, когда мы знаем и убеждены в том, что человек имеет свободу воли в смысле выбора поступить так или иначе, мы можем разобраться и опровергнуть пример Спинозы касательно падающего камня. Полет и падение камня в примере Спинозы связаны с аналогическими действиями человека. Что является невозможным и делает данный пример неубедительным, так как камень является предметом неодушевленным и не имеет свободу выбора лететь ему дальше или произвести свое падение чуть раньше.

Размышляя дальше, можно заметить следующие. Если смотреть на жизнь только конкретно с точки зрения детерминизма, то судебную исполнительную власть государства можно отменять и вообще не стоило бы никого судить и наказывать, так как человек действует не свободно, безвольно являясь заложником мотивов повлиявших на него извне. Звучит абсурдно, но такой вывод можно сделать исходя из учения детерминизма.

Преп. Ефрем пишет: *«Если нет у нас свободной воли, то за что волю нашу подвергать ответственности? Если воля наша не свободна, то несправедливо судит ее Бог, а если она свободна, то по праву с нее взыскивает»*.¹⁷

¹⁶ Из книги митр.Филарета(Вознесенского) "Глаголы жизни вечной". Срет.мон.2007.

¹⁷ Творения прп. Ефрема Сирина (Сергиев Посад, 1907, Т. 5. С. 181).

В доказательство свободной воли выбора мы можем привести следующий пример: каждый человек ощущал такое чувство как переживание души, которое у христиан называется покаянием. Это покаянное чувство основывается на понимании того, что человек сделал, что-то не так (согрешил), а мог бы (т.е. имел выбор) поступит иначе. Тем самым здесь мы видим что переживание души, это одно из человеческих чувств, которое основывается на его свободной воли выбора. Свободой воли мы сами выбираем, служить ли нам греху или творить нам добродетель и прибывать со Христом.

Преп. Ефрем пишет: *«Если человек, хотя бы ненадолго приблизится к огню, то узнает свойство огня, а именно: сила его - в нем; то же должно сказать и о свободной воле: сила ее в ней самой. Но природа огня всегда связана, а сила воли всегда свободна: то завидует и пламенеет, то страшится и леденеет, то покоится, то кипит»*.¹⁸

Христианство говорит, что такая свобода воли дана нам от Бога как великий дар. Бог не хочет получить от человека чисто механического повиновения, а ждет от него свободного послушания. В Евангелие от Иоанна Господь говорит нам: «Познаете истину, и истина сделает вас свободными» ([Ин. 8:32](#)), а в Ветхом Завете сказал чрез пророка: «Вот, я сегодня предложил тебе жизнь и добро, смерть и зло» (Втор 30, 15, 19). Избери жизнь, дабы жил ты и потомство твое.

2.2. Непостоянство воли

О непостоянстве человеческой воли преп. Ефрем пишет: *«Дивлюсь свободной воле нашей. Она сильна, - и однако низложена. Она властелин, - и стала рабой; имеет возможность побеждать, - и*

¹⁸ Творения преп. Ефрема Сирина (Сергиев Посад, 1907, Т. 5. С. 28).

*любит уступать над собой победу; хотя свободна, однако же сама отдается в рабство, как невольница, и своей рукой пишет согласие на свое невольничество. Подлинно безрассудный этот писец, который собственной рукой скрепляет рукописание долгов своих. Но благословен Тот, Кто хлебом Своим даровал нам свободу и Чашей Своей изгладил рукописание долгов наших».*¹⁹

Из святого Евангелия от Марка мы знаем, что Христос принял исповедование от апостола Петра: Симон же Петр, отвечая, сказал: Ты – Христос, Сын Бога Живаго. Тогда Иисус сказал ему в ответ: блажен ты, Симон, сын Ионин, потому что не плоть и кровь открыли тебе это, но Отец Мой Сущий на небесах (Мф.16, 16 – 17). Дальше мы читаем: С того времени Иисус начал открывать ученикам Своим, что Ему должно идти в Иерусалим и много пострадать от старейшин и первосвященников и книжников, и быть убиту и в третий день воскреснуть (Мф.16, ст. 21).

Он говорил, об этом апостолам открыто и здесь, читая далее мы видим, как с апостолом Петром происходит перемена: И отозвав Его, Петр начал прекословить Ему: будь милостив к Себе, Господи! да не будет этого с Тобою! Он же обратившись, сказал Петру: отойди от Меня, сатана! ты Мне соблазн! потому думаешь не о том, что Божие, но что человеческое (Мф.16, 22 – 23).

Апостолы думали, что знание о Нем, как о мессии открывает им дорогу в светлое будущее. Ожидание мессии связывалось всегда с такими вещами как: воскрешение праведных, с восстановлением царства Израиля, с миром и благоденствием, с отсутствием всякого страха и вообще с перспективой вечной жизни, о которой мало кто что знал.

¹⁹ Там же.

Вот теперь на основании этого Евангельского текста можно подумать и поразмышлять о том, почему так непостоянна воля человека. Апостол Петр, который совсем недавно исповедовал Христа „Сыном Божиим. Исповедовал Его так, что получил символ блаженный (Господь сказал блажен ты Симон сын Ионы), этот Петр который назвал Христа Сыном Бога живаго и на этом камне Господь создал церковь свою. Тот же самый Петр спустя некоторое время ступает в спор с Христом, прекословя и говоря Ему, что не надо Тебе страдать. Христос отвечает Петру теми же словами, что и в пустыне диаволу: отойди от Меня, сатана, потому что ты думаешь не о том, что Божие, но что человеческое. Слово сатана в переводе означает: клеветник, противник. И вот здесь Господь называет Петра сатаной, потому что тот, в какой-то короткий момент жизни сразу после благодатного действия тут же проявляет человеческое. То есть божественное и человеческое следует друг за другом и одно Господь благословляет, а другое Господь решительно отвергает.

Рассуждая дальше, мы можем сказать следующее: если так было с апостолом Петром, то что говорить о нас простых людях!. Если человек понаблюдает за собой, то увидит, что его жизнь, события его жизни, его настроение, идут как будто по синусоиде. То он радуется и чувствует себя как невинный ребенок, ощущает себя так, как не передать словами «плескается как рыбка на волнах благодати», когда благодарен Богу за все. То потом по прошествии короткого времени он уже становится мрачен, устал, уныл, и вообще встает вопрос, а верует ли он в Бога в это время. Потому что ничего святого в это время человек в себе уже не содержит, чувствует себя как будто живым трупом, ноги двигаются, а жизни в сердце нет. С каждым человеком такое бывает.

Когда Господь Иисус Христос спрашивал у Иудеев про Иоанна Предтечу: - Что смотреть ходили вы в пустыню? трость ли, ветром колеблемую? (Мф.11, ст.7), то вот этот образ трости, колеблемый в пустыне - и есть очень показательный пример, описывающий духовное состояние человека. Мотается она, то направо, то налево, как и непостоянство человеческой воли.

Именно от духовного состояния человека будет зависеть его постоянство или непостоянство воли, которая должна быть сопряжена с волей Божией. На примере наших подвижников мы можем явно увидеть, на сколько их воля была постоянна и непоколебима.

Преп. Ефрем пишет: *«Милостив будь, о Благий, к нашему злomu изволению - этой вине всех бед. Мысли его - это болезни тайные, а дела - это болезни явные. От него произошло первое преступление заповеди, имевшее следствием все грехи и в протекшее доныне, и в последнее время. Ты, Чистый, очисти свободу нашу, сама по себе она - мутный источник».*²⁰

Здесь св. Ефрем просит Господа о милости и прощении грехов а именно о принятии человеком греховного помысла, который служит началом всех бед. Св. Ефрем учит нас тому, что всякая беда начинается с принятием человека греховной мысли, из которой в дальнейшем происходят дела греховные, примером тому он приводит первородный грех Адама и Евы, следствием которого служат грехи до нынешнего времени и будут служить до скончания мира сего.

Дальше здесь мы видим, как св. Ефрем сравнивает непостоянство человеческой воли с мутным источником, который может очистить только Господь Бог наш Иисус Христос.

²⁰ Творения прп. Ефрема Сирина (Сергиев Посад, 1907, Т. 5. С. 181).

Непостоянство человеческой воли происходит из-за того что человек еще не определился до конца кому он служит Богу или мамоне.

Жизнь наших святых отцов в то числе и святого преп. Ефрема Сирина, может служить примером, как человек неверующий становился человеком истинно верующим и вследствие чего, непостоянная его воля преобразовывалась и начинала жить в симфонии с волей Божией которая является единственно истинной, постоянной, и непоколебимой.

Ап. Павел в своем послание к Галатам пишет: Законом я умер для закона, чтобы жить для Бога. Я сораспялся Христу, и уже не я живу, но живет во мне Христос. А что ныне живу во плоти, то живу верою в Сына Божия, возлюбившего меня и предавшего Себя за меня (Гал.2, 19-20).

Бог даровал человеку свободу, наградив его умом и мудростью и показав ему, что есть путь жизни и путь смерти. За человеком остается выбор: идти ему путем жизни в духе свободы и тем самым стать наследником вечной жизни в Царствие Божием или идти ему путем смерти и стать наследником вечных мучений. Никто не когда не был, обвиняем за то что он мал или велик ростом так как это зависит от природы и не зависит от человеческой воли а от человеческой воли, зависит будет ли он наказан или почтен, для одного и другого есть потребность, как в нашей воли и хотении, так в Божием содействии и защите: их же бо преду веде Бог... и предустави... и призва (Рим.8:29,30), но, как говорит апостол: сущих по произволению званных (Рим.8:28), то есть по их желанию и воле. « Ибо не восхотевших попустил ходить по собственному их хотению. Бог не позволяет делать принуждение и оскорбление Себе и Своему образу - человеку. Сам Он невидим, а образ Его - человек - видим.

Посему, если кто человеку сделает что доброе или худое, сие относится к Нему Самому; потому от Него происходит всякий суд, воздающий по заслугам: Он отмщает за Свой образ»²¹.

2.3. Вера и свобода

В слове о вере преп. Ефрема Сирина, описывается его обращение к некому монаху, состоящее из поучений св. Ефрема, в которых он рассказывает, на чем основывается истинная вера, как ее приобрести и утвердиться в ней.

В начале своего поучения он приводит в пример отрывок из Евангелия, где Господь, желая показать своим ученикам что есть безупречная вера говорит: Верен в мале, и во мнозе верен есть, и неверный в мале и во мнозе неверен есть (Лк.16:10). Толковать этот отрывок из Евангелия св. Ефрем начинает с вопроса: «Что такое малое и что такое многое?»²² и отвечает: малое говорит он - это блага века сего, какие Господь обещал человеку, верующему в Него, такие как: одежда и пища, от которых зависит покой тела и здоровье человека. Господь повелел, припадавшим к Нему совершенно не заботиться об этом, но с полной доверенностью надеяться на Него. Многое же, говорит св. Ефрем – это есть дары вечные и нетленные. Господь, дарует их тем верующим в Него, которые постоянно просят и заботятся о них, так как они являются богатством века грядущего. Св. Ефрем подтверждает вышесказанное словами Господа из Евангелия: вы же ищите токмо Царствия Божия и правды Его, и сия вся приложатся вам (Мф.6:33), и далее святой Ефрем добавляет «что бы малым и временным испытан был каждый, верует ли он в Бога, потому что Бог обещал снабжать этим, хотя ни о чем таком не станем

²¹ Творения прп. Ефрема Сирина (Сергиев Посад, 1907, Т. 3. С. 396).

²² Творения прп. Ефрема Сирина (Сергиев Посад, 1907, Т. 6. С. 454).

заботиться, будем же иметь попечение только о будущем и вечном. Ибо по слову, которое сказал Господь, каждый испытывается и познается, если он верует в рассуждении временного»²³.

Тем самым св. Ефрем, предостерегает монаха впасть в духовную прелесть говорит ему следующее: «Называешь ты себя верующим, говоришь, что сподобишься Небесного Царства, соделаешься сыном Божиим, родившись свыше, будешь наследником Божиим и целые веки станешь царствовать со Христом, и как Бог блаженствовать в неизреченном свете беспредельные и бесчисленные веки?»²⁴. Очень опасна эта уловка дьявола для монаха, который должен быть образом праведной жизни для каждого верующего человека. Св. Ефрем предлагает монаху еще раз испытать свою веру в малом: «Итак, испытай сам себя, не обладают ли еще тобой житейские и земные попечения, не много ли у тебя заботы о пище и одежде для тела, о прочих потребностях и о спокойствии, не прибегаешь ли ты к силам своим, не промышляешь ли сам о себе, тогда как повелено тебе совершенно не иметь об этом попечения?»²⁵.

Укрепляя монаха в истинной вере, св. Ефрем спрашивает его: веруешь, что Господь тебя поставит над многими, то есть даст тебе дары вечные, нетленные, непреходящие? как же можешь усомниться тогда в том, что все это земное и преходящее, что Бог даровал всем зверям земным, птицам и людям зловерным, не даст тебе человеку верующему в Него.

Далее св. Ефрем приводит в пример три отрывка из Евангелия, где Господь укрепляя людей в малой вере говорит им: не печетесь... что ясте, или... во что облечетесь... Всех бо сих языцы мира ищут; о

²³ Там же.

²⁴ Творения прп. Ефрема Сирина (Сергиев Посад, 1907, Т. 6. С. 455).

²⁵ Там же.

вас же весть... Отец... Небесный, яко требует сих всех (Мф.6:25,32); и, укоряя маловерных, присовокупляет: Воззрите на птицы небесныя, яко не сеют, ни жнут... и Отец ваш Небесный питает их: кольми паче лучши... вы есте птиц? (Мф.6:26). И, еще более обеспечивая, говорит: Не пецытеся убо на утрей (Мф.6:34). «Если же имеешь еще об этом попечение и не вверил себя слову Господню, то знай, что не уверовал ты еще в получение тобой вечных благ, то есть Царства Небесного, и считаешь себя верующим, оказываясь неверующим в рассуждении малого и тленного»²⁶.

Обращаясь к монаху св. Ефрем спрашивает его, верует ли он что Господь наш единственный Целитель и Врач, «для того и пришел сюда, чтобы уврачевать ныне души верующих от неисцелимых человеческими средствами страданий и очистить от скверны греховной проказы?»²⁷ Ты мне ответишь: “Конечно верую, ради этого я и стал монахом и чаю воскресение мертвых и жизни будущего века”. Проверь себя, не влечет ли тебя к врачам земным по телесным немощам твоим. Если ты предаешь к врачам земным, значит ты еще не стяжал веры истинной и даров вечных. «Ибо Создавший душу Сам сотворил и тело; и Врачующий бессмертную душу Сам может уврачевать и тело от временных немощей и болезней».²⁸

На возможное сомнение монаха заключающиеся в том что: “Господь не запрещал нам уврачевывать свои телесные немощи, пользуясь при этом пособием и помощью врачей”. Св. Ефрем отвечал ему своим согласиём, но говорил, что все это Господь даровал людям по немощи их по Своему беспредельному человеколюбию: «не желая, чтобы окончательно погиб грешный род человеческий, Бог

²⁶ Там же.

²⁷ Творения прп. Ефрема Сирина (Сергиев Посад, 1907, Т. 6. С. 456).

²⁸ Там же.

предустроил все это для немощных и неверных. Но для подкрепления, сбережения и служения телу дал это людям мира сего, всем внешним, ибо дозволил им, не способным еще всецело вверить себя Богу, пользоваться всем этим»²⁹.

А ты монах продолжает св. Ефрем, ты должен для всех людей служить примером в истинной вере, стать странником миру сему. Так как если ты живешь, так же как и все люди в мире сем: едят, пьют, веселятся, занимаются торговлею и т.д., то ничем не отличаешься от них «...так как Бог все это назначил для человека, подпавшего греху. Ибо не утверждаем, чтобы из определенного на пользу человеку было что-нибудь не от Бога».³⁰ Встав на монашеский путь, ты должен уклоняться от помощи и пособия врачей земных «... как притекший ко Христу, Который обетовал всем наделять рабов Своих»³¹.

Вектор монашеской жизни должен быть направлен на благоугождение Христу. Монах ожидая и веруя в блага вечные, чающий Царствия Божие в котором будет непрестанное наслаждения и утешение в Духе святом, должен иметь иной образ жизни и мышления, относительно тому который присущ людям века сего.

Человек, который возжелал идти за Господом, следуя по заповедям Его и надеющейся получить вечные блага: «обязан с радостью почитать богатством труды и скорби, злострадание вменять себе в упокоение, суровую жизнь в наслаждение, укоризну в честь, оскорбления в славу, потому что это – слава рабов Божиих»³².

Человеку последовавшему за Христом, необходимо не только переносить укоризну от людей мира сего, но если и придется ему обладать материальным богатством то он должен с рассуждением

²⁹ Творения прп. Ефрема Сирина (Сергиев Посад, 1907, Т. 6. С. 457).

³⁰ Там же.

³¹ Там же

³² Творения прп. Ефрема Сирина (Сергиев Посад, 1907, Т. 6. С. 458).

применить оное в гной, если придется ему начальствовать над людьми и выслушивать их похвалу в свой адрес, надобно принимать ему все это без всякого надмения и превозношения. Если говорить коротко, то что в миру считается великим, требуют к себе славу, должно и нужно вменять не во что, а то что для этого мира является чуждым тому надобно торжествовать и увеселяться. Св. Ефрем пишет: «Иногда можно перенести укоризну и не перенести славы и почестей, возгордиться и выйти из себя, и оставить смиренный путь правды»³³. Ап. Павел в свое втором послании к Коринфянам говорит: оружие правды десными и шуими, славою и бесчестием (2Кор.6:7-8), ибо человек, достойно претерпевший искушения может считаться верным Богу. Так как только через искушения человек может приобрести разум истины и благоугождать Богу.

Во время нападения искушений, нашей крепостью и оградой должен быть всегда только Господь, только к Нему одному в это время должен припадать человек со славками: буди ми, Боже... в прибежище и в место крепко спасти мя... (Пс.70:3). Только с верою и упованием на Господа человек сможет перенести все искушения нападающие на него.

Так, кто заранее построил основание свое на камне, тот при наводнениях и реках скорбей, при бурях искушений, хотя напирают и ударяют в него страшные ветры - духи злобы, не падет, потому что основан бе на камени (Мф.7:25). Тот, кто изначально по слову Божию упражнялся в приобретении таких добродетелей как: мужество, твердость, великодушие, терпение, вера, надежда и не оставил этого делания, а продолжает его и дальше для приобретения других добродетелей. Живя таким образом, человек приемлет от Господа

³³ Там же.

Духа Святого, который укрепляет его и дает ему силы нести немощи немощных и служить для многих людей примером на пути ко спасению.

В заключение своего слова о вере преп. Ефрем пишет: «Поэтому и мы, обучив себя всякой добродетели и любым добрым способом предав себя благоугодной жизни, когда ум наш не будет уступать никакому искушению, укрепляемые благодатью Божией, да соделаемся наследниками вечных благ о Христе Иисусе, Господе нашем»³⁴ Аминь.

³⁴ Там же.

Глава III. Развитие духовного состояния человека по аскетическим трудам преподобного Ефрема Сирина

3.1. О покаянии как основе духовной жизни человека

Преп. Ефрем Сирий больше всего уделял внимание вопросам духовно нравственного становления человека. Большая часть его творений по своему смысловому содержанию относится к аскетическим, тематика которых весьма обширна. Можно смело утверждать, что духом аскезы пропитаны все творения святого Ефрема.

Наша святая Церковь, именует преп. Ефрема – учителем покаяния. Ни о чём так много не рассуждал Преподобный, как о покаянии, о том что необходимо постоянно проливать очистительные слезы покаяния.

Великий дар слез умиления, стяжал от Господа преп. Ефрем. Св. Григорий Нисский в своем слове о преп. Ефреме пишет: «Ибо как всем людям по природе свойственно дышать, что они постоянно и делают, так Ефрему свойственно было постоянно плакать; поскольку не было ни одного дня, ни ночи, ни полночи, ни часа, ни малейшей части времени, когда бы не дремлющие глаза его видимы были сухими: то общие, то свои, как говорил, оплакивал он прегрешения»³⁵.

Ставив свое не достоинство на первое место, преп. Ефрем стремился не обличать душу человека, а тронуть и смягчить её: «Обещался благоугождать Богу и солгал... И теперь, когда слышу о суде, не обращаю на сие внимание, как будто стою выше падений и обвинений. Других увещаю удерживаться от вредного, а сам в двойной мере делаю это»³⁶.

³⁵ Творения святого Григория Нисского (Москва 1872. Ч.8. с. 269-270).

³⁶ Творения прп. Ефрема Сирина (Сергиев Посад, 1907, Т. 1. С. 23-24).

Преп. Ефрем, изначально обличив себя в своей немоци, как бы нечаянно, переходит к увещанию и начинает описывать образ покаяния: Господь наш Иисус Христос снисшедый с Отчего дома и показывый нам путь ко спасению, Своим словом через святое Евангелие учит нас покаянию, говоря: *пришел призвать не праведников, но грешников к покаянию* (Мф.9:13); и еще: *не здоровые имеют нужду во врачех, но больные* (Лк.5:31). Далее обращаясь к человечеству, преп. Ефрем спрашивает его: Если бы эти слова сказал я, то вы могли бы не слушать меня. Но зачем вы пренебрегаете ими и относитесь без внимания к жизни своей, когда слова эти сказал Сам Господь. Если видишь язвы души своей и осознаешь себя грешным, то почему не прибегаешь ко Господу, который является единственным Врачом душ и телес наших. Он не жесток и не безжалостен. Исцеляет одним словом. Если ты прибегнешь к Нему, исполнен Он благ, любви и бесконечного милосердия: «Для тебя пришел из Отчего недр. Для тебя воплотился, чтобы приступал к Нему ты без страха; для тебя вочеловечился, чтобы исцелить твои тяжкие язвы. С великой любовью и со всякой благодатью Он призывает тебя к Себе»³⁷.

Преп. Ефрем пишет, что исцелиться от грехов можно не прилагая особых усилий, а именно с помощью молитвы и слез покаянных, которых дарует Господь: «Приступи, грешник, исцелись без труда. Сбрось с себя бремя грехов, принеси молитву, и смочи слезами загнившие язвы. Ибо этот Небесный Врач, как Благой, слезами и воздыханиями исцеляет язвы»³⁸. Припадая ко Господу, наилучшим уврачиванием наших грехов, будут служить наши слезы покаяния:

³⁷ Творения прп. Ефрема Сирина (Сергиев Посад, 1907, Т. 1. С. 191-192).

³⁸ Там же.

«Ибо это угодно Небесному Врачу»³⁹. Господь ожидает увидеть наши искренние слезы покаяния, после чего Исцеляет человека от греховных язв сразу, а не постепенно.

Принеся слезы покаяния, перед человеком открывается дверь, которая может вести его в Царствие Небесное: «Вот, отверста дверь покаяния; постарайся, грешник, войти, пока она не затворена»⁴⁰. Если в это время человек станет проявлять свое нерадение, беспечность и небрежность к своей душе, то Господь может закрыть эту дверь ведущую ко спасению. Ибо человеку неведом час в который может произойти сие. Преп. Ефрем обращаясь к человеку, призывает его к духовному трезвению и не медлить в этом душеспасительном деле: «Приступи, умоляю тебя, постарайся исцелиться. Он хочет покаянием твоим обрадовать Небесное Воинство. Солнце достигло уже вечернего часа, и для тебя только медлит, чтобы ты достиг обители»⁴¹.

Главная цель врага рода человеческого заключается в том, чтобы довести человека до отчаяния, которое приводит к ожесточению человеческого сердца и иссушает его покаянные слезы. Человек всячески должен противостоять нападкам от лукавого, нужно относиться с полным небрежением и отвращаться от всего того что ему любезно, иначе если человек покорится и будет следовать за ним и исполнять то что ему угодно, то этот путь приведет его к смерти: «Всемерно убегай от него, человек. Питай ненависть и омерзение к тому, что ему любезно. Преследуй ненавистью лукавого, беги от коварного, ибо он человекоубийца бе искони и до конца (Ин.8:44). Беги от него, человек, чтобы не убил тебя!»⁴².

³⁹ Там же.

⁴⁰ Там же.

⁴¹ Там же

⁴² Творения прп. Ефрема Сирина (Сергиев Посад, 1907, Т. 1. С. 193).

Продолжая далее своё увещание о покаянии преподобный Ефрем предлагает ко вниманию отрывок из Святого Евангелия: *Придите ко Мне все труждающиеся и обремененные, и Я успокою вас; возьмите иго Мое на себя и научитесь, потому что Я безмолвен, кроток, милостив и смирен сердцем, и найдете покой душам вашим* (Мф.11:28-29). Здесь Господь нам показывает, что путь его не страшен. Идущий за Ним человек постепенно обретает духовное упокоение и прибежище от всех зол. Господь ни в чем не нуждается и является всеблагим. Приемлет всех приходящих к Нему. Только Господь видит и знает все человеческие помышление и всё его усердие, которое он приложил на пути к Нему: «...и прежде нежели воззрит человек к Богу, Он говорит ему: «Здесь Я!»; прежде нежели приблизится к Нему, отверзает сокровище перед ищущим; прежде нежели прольет слезы, источает сокровища; прежде нежели попросит, примиряется с ним; прежде нежели помолится, удостаивает милости. Ибо этого требует и хочет любовь Божия»⁴³.

Господь никогда не отвернется от человека, припадающего к Нему с истинным покаянием. Он никогда не будет выяснять, сколько времени ушло у него на это, или который раз человек согрешивши, опять припадает к Нему. Господь взирает, только на проявленное человеком смирение, покаянное его воздыхание и на исходящие из глас его слезы: «...потому что Он, Предвеец, как Бог и Создатель наш, вдруг прощает все грехи, все ошибки в мыслях и делах, и говорит, чтобы принесли ему одежду первую и еще перстень на правую руку, и всем Ангелам повелевает радоваться обретению этой души грешника»⁴⁴.

⁴³ Там же.

⁴⁴ Творения прп. Ефрема Сирина (Сергиев Посад, 1907, Т. 1. С. 194).

Во истину христианин должен быть всегда радостным, что имеет такого Владыку: кроткого, незлопамятного, благого, щедрого, милосердного, долготерпеливого. Господь наш долготерпеливо, зовет нас всех к Себе и если мы этого хотим, то дарует нам все Свои блага в этом веке и грядущем.

Преп. Ефрем призывает человека принести покаяния и пролить очистительные слезы еще в этом веке: «Здесь, пока мы в этой жизни, всегда можем умиловать Бога»⁴⁵, так как когда человек отойдет в мир иной уже будет бесполезно проливать свои слезы: «Прольем слезы, пока еще время принятия слез, чтобы, отойдя в тамошний век, не плакать бесполезно, ибо там ни во что не вменяются слезы»⁴⁶.

Св. Ефрем далее довольно подробно разъясняет, в чем заключается разница между нынешним веком и грядущим: «Здесь утешение, там допрос; здесь терпение, там строгость; здесь снисхождение, там справедливость; здесь свобода, там суд; здесь безопасность, там теснота...»⁴⁷.

Человек, принеся свои слезы покаяния, уже здесь на земле получает утешение и прощения от Бога. В грядущем веке так сделать не получится. Преп. Ефрем, призывая к покаянию пишет: «Уплати немного, умоляя Владыку, чтобы простил Он долги души твоей. Если же не хочешь здесь отдать из многого немного, там должен будешь, после многих истязаний, отдать весь свой долг»⁴⁸.

Ставив свое не достоинство на первое место, преподобный поучает и взывает к человеку как бы хотя разбудить его уснувшую совесть, которая является голосом Божиим в человеке. Лесть бесовская усыпляет нашу совесть, не дает ей проснуться и тем самым

⁴⁵ Там же.

⁴⁶ Там же.

⁴⁷ Там же.

⁴⁸ Творения прп. Ефрема Сирина (Сергиев Посад, 1907, Т. 1. С. 195).

все дальше и дальше отводит покаяние. Внушая нашей совести, что человек жить будет вечно и успеет принести покаяние: «ибо все мы постоянно небрежны и думаем жить в этом суетном мире во веки веков»⁴⁹.

На Страшном Суде нам придется дать отчет перед Богом о проделанных своих делах. Этот отчет мы будем давать, как люди знающие что есть хорошо и что есть плохо, вот как пишет об этом преп. Ефрем: «Проходит век и все, что в нем. И во всем этом потребуется отчет у нас, возлюбленные, как у знающих хорошее и делающих худое»⁵⁰.

Тот человек который злоумышленным образом пребывает во грехах и думает что, принесет покаяние в конце своей жизни и получит прощения от Господа, (погрешу а потом покаюсь) очень глубоко заблуждается в этом и идет на поводу у лукавого: «Кто небрежет о Боге, чтобы благоугодить Богу, тому нет покаяния. Кто знает, что злое пагубно, и не перестает делать оное, тот не прощен будет по смерти, потому что служил греху. На суде нет покаяния, потому что дело судьи не прощать, но произносить суд о поступках»⁵¹.

На примере жития святых мы можем воочию увидеть, как действует благодать Божия врачующая и никогда не оскудевающая. Ибо святые угодники Божии принесли истинное покаяния, ходили по стопам заповедей Божиих и стали наследниками Царствия Его уже в этом веке. Преп. Ефрем пишет: «Многие святые, праведны и преподобны, совлеклись сего мира и дел его по добром произволению свободы, и по благому упованию на заповеди Божии,

⁴⁹ Там же.

⁵⁰ Там же.

⁵¹ Творения прп. Ефрема Сирина (Сергиев Посад, 1907, Т. 3. С. 206).

убедились, что наслаются Божиими благами в раю сладости; ибо, возлюбив Христа, предпочли Его всему тленному, поэтому ежедневно ликуют в Боге, просвещаются во Христе, непрестанно радуясь в Духе Святом»⁵². Все Царствие Божие радуется и веселится, когда обрящется еще одна такая святая душа.

Смотря на жизнь людей мира сего, складывается такое впечатление, что они думают жить на этой земле вечно. Ведя не разумный образ жизни, все мысли их, труды и возжелания стали направлены на приобретения богатства и поглощения всего тленного мира сего: «Что делаешь ты, человек, проводя жизнь подобно бессловесному? Бог сотворил тебя разумным, рассудительным, не уподобляй же сам себя безрассудством своим неразумным скотам»⁵³.

Обращаясь к человеку, преп. Ефрем призывает его к духовному трезвению: «Отрезвись сколько-нибудь, человек, приди в себя и, как разумный, познай, что для тебя пришел с неба всевышний Бог, чтобы с земли вознести тебя на небо»⁵⁴.

Истинное покаяние, чудесным образом преображает человека. В кратчайшее время он из грешника может стать человеком праведным, быв человеком скупым стать человеком милостивым, из человека гордого и злого стать человеком смиренным и кротким. На возможный вопрос человека: как это может быть? Преп. Ефрем отвечает: «берет оно (покаяние) грешных, и делает их праведными. Вчера были мертвы – сегодня живы они для Бога покаянием. Вчера были чужие, а сегодня свои Богу; вчера незаконны, а сегодня святые»⁵⁵.

⁵² Творения прп. Ефрема Сирина (Сергиев Посад, 1907, Т. 1. С. 196).

⁵³ Там же.

⁵⁴ Там же.

⁵⁵ Творения прп. Ефрема Сирина (Сергиев Посад, 1907, Т. 3, С. 167).

В одном из отрывков покаянного тропаря, (который читается в Церкви на протяжении девяти недель за каждым воскресным всенощным бдением в период подготовки к Великому Посту и на протяжении всего Поста) мы слышим удивительные слова: «Покаяния отверзи ми двери, Жизнодавче, утренюет бо дух мой ко храму святому Твоему, храм носяй телесный весь осквернен; но яко щедр, очисти благоутробною Твоею милостию». ⁵⁶Этот отрывок из покаянного тропаря нам говорит о том, что Господь может дать покаяние только тому человеку, который увидел своё падшие, т.е. греховное состояние припадает к своему творцу и просит Его об своем душевном очищении и исцелении. Покаяние, во истину является дверью, открыв которую мы можем встать на путь духовной жизни и с помощью Божию прийти к наследию Его Царствия. Преп. Ефрем пишет об этом так: «Тебя умоляю, Господи, в Твою дверь ударяю, Благий! Неложно обетование Твое, Господи: *стучите, и отверзется вам* (Мф.7:7). Не затворена дверь Твоя, пусть грешник придет и ударяет. Даже всегда отверста дверь Твоя и для праведных, и для грешников»⁵⁷ Аминь.

3.2. Человеческие добродетели и пороки

Человек, возлюбивший Бога, становится на путь духовной жизни (духовного роста). На этом пути ему предстоит не один раз упасть, то есть подавшись какому ни будь из пороков согрешить. Так же что бы на этом пути не погибнуть, ему предстоит не один раз вставать, то есть принеся искреннее покаяние пред Богом и с Его помощью, совершая добродетели идти дальше. Что бы уверенней идти по пути духовной жизни, человеку предстоит, обходя свои пороки, крепко

⁵⁶ https://azbyka.ru/bogoslužhenie/triod_postnaya/post_ucs.shtml - Триодь Постная.

⁵⁷ Творения преп. Ефрема Сирина (Сергиев Посад, 1907, Т. 4, С. 124).

держатся за добродетели. Вот о них (о добродетелях и пороках) по слову преподобного Ефрема мы и поговорим.

На примере святой жизни преп. Ефрема Сирина можно увидеть, как можно пройти человеку этот путь духовного совершенства.

Творения преп. Ефрема бесценны, так как они основаны на его личном аскетическом подвиге. Свое слово о добродетелях и пороках, преподобный Ефрем, проявляя свое истинное смирение, начинает в первую очередь, как ему это присуще с обличения самого себя: «Поелику же, водясь смиренномудрием (смирением), требуете слова на пользу у меня, человека ничего не стоящего, и, желая обличить жизнь мою, приказываете это сделать мне самому, то, чтобы принести плод послушания, скажу слово, но скажу со стыдом. Ибо, если вам начну подавать советы, то буду сам себя осуждать. И если других начну обличать, то буду сам себя обвинять. Тогда по праву будет мне сказано слово Спасителя: *врач! исцели Самого Себя* (Лк.4:23)»⁵⁸.

Преп. Ефрем в первом томе своих творений выделяет одиннадцать добродетелей и по такому же числу противостоящих им пороков (страстей) человеческих. Свое слово о добродетелях преподобный Ефрем начинает со страха Божьего.

1. Страх Божий

По слову псалмопевца: Блажен муж бояйся Господа (Пс.3:1). Во истину это так. Блаженство таково человека ублажается Святым Духом. Страх Божий для приобретшего его человека становится основанием для совершения многих благ, такой человек находится всегда в трезвости духовной (т.е. в бдении), спит в меру, остается всегда чутким и внимательным к ближнему, не поддается лености, во всем ищет как угодить Богу: «Кто боится, тот не парит умом туда и

⁵⁸ Творения прп. Ефрема Сирина (Сергиев Посад, 1907, Т. 1, С.4).

сюда, потому что ждет своего Владыку, да не придет внезапно, не найдет его ленивым, и рассечет его (Мк.13:36. Мф.24:51)»⁵⁹. Такой человек становится трудноуловим для лукавого, св. Ефрем пишет: «В ком есть страх Божий, тот удобно спасается от умыслов злокозненного врага. Враг ни в чем не уловляет его, потому что он из страха не допускает до себя плотских удовольствий»⁶⁰.

Теперь поговорим о бесстрашии Божьем, этот человеческий порок прямо параллельно противостоит вышеизложенной добродетели. Человек прибывающий в бесстрашии становится гордым, тщеславным, мечтательным и равнодушным к добрым делам, по многу спит, попирает смирение, тем самым становится открытым ко всем нападкам от дьявола и не ждет второго пришествия Господня. О том, ждет такого человека св. Ефрем пишет так: «Наконец приходит Господь его и находит его в занятиях, Ему не угодных, *рассечет его* и предаст вечной тьме»⁶¹.

2.О любви

Следующая добродетель, о которой пишет преподобный Ефрем, это есть Любовь. Кто имеет эту великую добродетель тот по слову Евангелиста Иоанна приобщается Богу: *Бог есть любовь, и пребывающий в любви пребывает в Боге* (1Ин.4:16). Человека прибывающего в любви Божией можно определить по многим признакам. В своем слове о Любви преп. Ефрем проводит некую параллель и часто опирается и подтверждает слова святого ап. Павла, где тот в послании к Коринфянам пишет о Любви и перечисляет ее признаки: «В ком любовь, тот: долготерпит, милосердствует, любовь не завидует, любовь не превозносится, не гордится, не бесчинствует,

⁵⁹ Там же.

⁶⁰ Там же.

⁶¹Творения прп. Ефрема Сирина (Сергиев Посад, 1907, Т. 1, С.5).

не ищет своего, не раздражается, не мыслит зла, не радуется неправде, а сорадуется истине: Все покрывает, всему верит, всего надеется, все переносит (1Кор.13:4-7) »⁶². По этим признакам и определяется ученик и друг Христов: «В ком любовь, тот исполняет волю Божию, тот ученик Божий. Ибо Сам благий Владыка наш сказал: *По тому узнают все, что вы Мои ученики... да любите друг друга* (Ин.13:35,34)».⁶³

Противостоит такому ученику и другу Христову человек, не имеющий в себе любви. Очень жалкое и мрачное зрелище представляет собой такой человек. Он как бы носит в себе дьявола и по сути является его рабом. Все признаки истинной Любви для него чужды. Такой человек раздражителен, гневлив, радуется чужим бедам, не проявляет сострадания, безумен, любит вести сплетни: «Одним словом, кто не приобрел любви, тот орудие противника, блуждает по всякой стезе и не знает, что во тьме ходит»⁶⁴.

3.О долготерпении

Следующая добродетель это долготерпение. Человеку, упражняющемуся в долготерпении, оно помогает бороться с такими пороками как раздражительностью, гневом, унынием, суетою. В долготерпении человек приобретает разум. Св. Ефрем пишет: «Подлинно блажен человек, который приобрел долготерпение, потому что и Священное Писание хвалит его, говоря: *У терпеливого человека много разума* (Притч.14:29)»⁶⁵.

Человек не долготерпеливый очень легко поддается искушениям и может сойти с истинного пути, находится он под властью раздражения, отвечает злом за зло. В делах ничего не стоящих

⁶² Творения прп. Ефрема Сирина (Сергиев Посад, 1907, Т. 1, С.6).

⁶³ Там же.

⁶⁴ Там же.

⁶⁵ Творения прп. Ефрема Сирина (Сергиев Посад, 1907, Т. 1, С.7).

вступает в бессмысленные споры. Такой человек далек от твердости, подвластен изменчивости, рассудительность чужда ему. Доверие такому человеку нет: «У кого нет долготерпения, тот далек от твердости, потому что в скором времени изменяется. Он не приобрел себе рассудительности, дружит с порочными, проводит время со злызычными, помогает обидчику, не скрывает тайны, всякое слово готов вынести наружу»⁶⁶.

4. О терпении

Человек возымевший терпение и упование на Бога. По слову апостола и евангелиста Матфея: *Претерпевший же до конца спасется* (Мф.10:22). Терпение помогает человеку в приобретении всякой добродетели: когда найдут на него скорби, он принимает их с терпением и радуется, придется быть ему в нужде, от терпения проявит свое благоразумие, в конфликтах всегда все покрывает миром, в своем спокойствие не теряет мужества, пост и молитву соблюдает, всегда доброжелателен, ум у такого человека просвещен. Св. Ефрем пишет: «Кто приобрел терпение, тот приобрел упование. Ибо он украшен всяким добрым делом. Поэтому с дерзновением возопиет ко Господу, говоря: *Твердо уповал я на Господа, и Он приклонился ко мне* (Пс.39:2)»⁶⁷.

Человеку, не имеющему в себе терпения всякая добродетель чужда. Вспыльчив и изменен такой человек, где нужно проявить послушание он начинает прекословить, где подобает проявить терпения, он ропщет на Бога. К посту, молитве и воздержанию относится нерадиво и лениво. Любит участвовать в спорах, заниматься пустословием. В своем заключении о не терпении, преп. Ефрем пишет: «В ком нет терпения, тот чужд всякого упования.

⁶⁶ Там же.

⁶⁷ Творения преп. Ефрема Сирина (Сергиев Посад, 1907, Т. 1, С.9).

Поэтому всякого, кто, подобно мне, нетерпелив, умоляю приобрести терпение, чтобы спастись»⁶⁸.

5. О не гневливости

Тот человек, который старается противостоять гневу и раздражению, начинает прибывать в мире. Война и мятеж не обрящет такого человека, они не найдут в нем своих залогов, так он всегда прибывает в душевном спокойствие и мире. Такой человек не раздражается всякому пустому слову и является делателем правды и истины. Не гневливый, может обрести такие добродетели как кротость, любовь, терпение и смирение.

Вспыльчивость это порок, который прямо противостоит вышеизложенной добродетели. Вспыльчивый человек может из-за пустяка приходить в состояние гнева, а по слову апостола Иакова: *гнев человека не творит правды Божией* (Иак.1:20). Гнев очень опасен для души человеческой и может стать смертельным для нее, так пишет об этом св. Ефрем: «Да и действительно, гневливый убивает и губит душу свою, потому что всю жизнь проводит он в смятениях и далек от спокойствия»⁶⁹.

6. О кротости

Сам Господь наш Иисус Христос в своей нагорной проповеди сказал: *Блаженны кроткие, ибо они наследуют землю* (Мф.5:5). Преп. Ефрем призывает человека стать наследником этой земли рая: «И что блаженнее этого ублажения, что выше этого обетования, что светлее этой радости - наследовать землю рая? Поэтому, братия, слыша о чрезмерном богатстве обетования, возревнуйте о приобретении»⁷⁰. Кроткий человек не может быть лукавым и лицемерным, не поддается

⁶⁸ Там же.

⁶⁹ Там же.

⁷⁰ Творения прп. Ефрема Сирина (Сергиев Посад, 1907, Т. 1, С.11).

зависти, не занимается лжесвидетельством, многими людьми становится любим.

Противостоит кротости, порок лукавства. Человек поддавшийся этому пороку прибывает всегда в смятении, раздражение, гневливость преследуют его, о посте и молитве нерадив. Подглядывание за другими становится присуще ему. Душа лукавого погибает от таких пороков как: пустословие, лицемерие, зависть, непослушание. Св. Ефрем пишет: «...для всякого доброго дела не имеет ни сил, ни понятливости, к духовным беседам неспособен; потому что всякое нечестие заграждает уста его (Пс.106:42). Итак, многих слез достоин человек этот; и поэтому умоляю вас, братия, берегитесь лукавства!»⁷¹.

7. Об истине

Блажен тот человек, который старается жить по истине, и быть чуждым всякой лжи. Кто становится на путь истины и всячески работает ей, тот уподобляется Богу, так как по слову апостола и евангелиста Иоанна Богослова: *Бог истинен* (Ин.3:33), и ложь не присуще Ему. Такой человек не лицемерен, кроток, милостив, уважаемый ближними. Добродетели являются поспешниками его. Об таком человеке св. Ефрем пишет: «Кто пребывает в истине, тот подлинно и Богу всегда благоугоден, и всем людям полезен, в братстве прекрасен и во всяком деле правилен»⁷².

Порок лжи прямо противостоит святой Истине. Человек который лжет, уподобляется дьяволу. По слову апостола и евангелиста Иоанна Богослова такой человек является: *от начала... лжец* (Ин.8:44). К такому человеку все относятся с предосторожностью и не доверяем. В монастырском общежитии служит он возбудителем гнева и ссор. Преп. Ефрем призывает всех быть бдительными, что бы не завязнуть в

⁷¹ Там же. С.13.

⁷² Там же.

этой пагубной страсти, а о лжеце он так говорит: «Ничего не говорит без клятвы и думает убедить многоглаголением. Лжец много изобретателен и изворотлив. Нет язвы глубже этой, нет позора хуже этого. Лжец для всех гнусен и всем смешон»⁷³.

8. О послушании

Ап. Павел в своем послании к Филипписиям пишет, что Господь наш Иисус Христос был: *послушным даже до смерти* (Флп.2:8). Человек, возымевший истинное и благое послушание становится подражателем Христу и может стать сопричастником Его царства. Духовный рост такого человека очень стремителен и является благоугодным для Бога. Послушливый человек, всегда готов на благое дело, вспыльчивости неподвластен, не переходит с места на места и не ищет там где лучше, пребывает там куда был призван, уныние не овладевает им. Св. Ефрем о таком человеке пишет: «Итак, подлинно много плодов послушания; и потому блажен тот, кто приобрел оное»⁷⁴.

Непокорность и ропот противостоят благому послушанию. Ропот очень разрушителен для монашеской общины, он служит началом раздора среди братии, а так же является предметом для порицания со стороны общества. Такой человек в любом деле становится негодным. Лень и многословие, обуревают его. Посты и молитвенное правило не соблюдает. Послушание не несет, у ропщущего всегда полно отговорок.

9. О том, чтобы не иметь зависти и соперничества

Два этих порока: зависть и соперничество взаимосвязаны между собой. Поэтому кто избежал одного из этих пороков тот и неподвластен второму. Ибо такой человек всегда видит себя хуже

⁷³ Творения прп. Ефрема Сирина (Сергиев Посад, 1907, Т. 1, С.14).

⁷⁴ Там же. С17.

других. Радующимся сорадуется, находящимся в печали помогает выйти из нее: «Короче говоря, не завистливый и не имеющий в себе соперничества ни в каком деле не издевается над ближним; напротив, независтливый всякому успеху и всякому доблестному делу друга радуется»⁷⁵.

Завистливый и находящийся в соперничестве человек, всегда находится в не спокойствия. Очень жалкое зрелище, представляет собой такой человек. Людям, идущим путем добродетелей такой человек всегда мешает, вводя их в заблуждения и соблазны, обвиняет тех, кто хочет жить праведно, благоговейным раздражается, тех кто соблюдает посты, называет высокомерными, с благоговением поющих Господу в храме называет самолюбцами, любящих чтение книг называет ленивыми, добродетельных называет расчетливыми. Короче сказать, такой человек не радуется успехам других, а всячески их порицает.

10. О том, чтобы не быть злоречивым

Св. Ефрем пишет: «Блажен и троекратно блажен тот, кто не повредил языка своего злословием других, кто языком не осквернил сердца, но понимает, что все мы состоим под наказанием, и не услаждается злословием других, но раздражен против этой страсти»⁷⁶. Неукоризненным является тот человек, который не поддался злоречию на ближнего. Кто борется против этой страсти, тот не входит в контакт с людьми злыми и тем самым одерживает победу над многими бесами. Кто не любит злоречие, тот удаляет себя от братоубийства, и о таком человеке не будут говорить худо. Кто не подпал под эту страсть, тот истинно видит свои согрешения, а до других ему нет и дела.

⁷⁵ Творения прп. Ефрема Сирина (Сергиев Посад, 1907, Т. 1, С.17).

⁷⁶ Творения прп. Ефрема Сирина (Сергиев Посад, 1907, Т. 1, С.18).

По мысли преп. Ефрема Сирина, человек злоречивый впадает в грех осуждения, вранья, гнева, сплетничества: «Поэтому и святой апостол, запрещая дела порочные, причисляет к творящим их и злоречивого: *ни злоречивые (Αοισοροι) ни хищники - Царства Божия не наследуют (1Кор.6:10)*»⁷⁷.

11. О воздержании

Преп. Ефрем пишет о том что, существует девять разновидностей воздержания, это воздержание языка (не заниматься пустословием, многоглаголением, не давать клятв, не осуждать, соблюдать тайны), воздержание слуха (не слушать бесчинного и безобразного), воздержание очей (блуждая за своим взором не класть и не удерживать его на чем то неприличном), воздержание в раздражительности (нужно уметь владеть своим гневом и не допускать его возгорание), воздержание от славы (не искать своего), воздержание помыслов (не принимать лукавых помыслов и не услаждаться ими), воздержание в пище (есть мало, бороться с духом чревоугодия), воздержание в питии (стараться избегать пышных застолий, не прельщаться вкусами вин, не пить их без нужды, следить за мерой не только спиртных напитков, но и простой воды), в пожелании порочного сластолюбия (нужно учиться овладевать своими чувствами, не идти на поводу у лукавых помыслов и у своей плоти). Св. Ефрем пишет: «Кто истинно мужествен и воздержен, и блюдет себя для одного безмерного упокоения, тот воздерживается во всяком помысле, и всякое пожелание преодолевает вожделением лучшего и страхом будущего века»⁷⁸ Аминь.

⁷⁷ Там же. С19.

⁷⁸ Творения преп. Ефрема Сирина (Сергиев Посад, 1907, Т. 1, С.20).

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Поставив в начале исследования задачи и проанализировав соответствующие источники и литературу, мы пришли к следующим выводам:

1. Историческая обстановка жизни и творчества преп. Ефрема Сирина была весьма не спокойной. По историческим данным преп. Ефрем родился в начале IV века во времена царствования императора Константина Великого. Ему пришлось родиться и провести свои юные годы в городе под названием Низибия, который считался провинциальным городом тогдашней Сирии. Это область была пограничной и разделяла Римскую империю, к владениям которой она относилась с Персидской монархией. В связи с чем, в городе Низибия где жил преп. Ефрем зачастую случались военные конфликты. Но были здесь и свои плюсы, область была транзитной и многие культурные влияния пересекались в этой точке так, что люди жившие в Низибии могли расширять свой кругозор и получать сведения из всяких многообразных источников в корне отличных по происхождению своему.

Это был период основ христианского мировоззрения выраженного в Символе веры. На Первом Вселенском Соборе св. Ефрем проявил себя как ревностный защитник Божественных догматов.

Великая персидская война оказала несомненное влияние на богословие и историю сирийской церкви, она продолжалась с перерывами с 337 по 363 годы и после смерти императора Юлиана (Отступника) окончилась поражением для Римлян.

Вот в таком военном и бурно пульсирующем времени и месте родился и провел свою жизнь преп. Ефрем Сирийский.

Основными этапами жизненного пути преп. Ефрема можно считать следующие: Еще в юном возрасте он испытал на себе действия Божественного Промысла.

Следующим этапом его жизненного пути можно считать встречу преп. Ефрема с Иаковом еп. Низибийским, который в дальнейшем был прославлен в лике святых. Св. Ефрема Сирина под руководством св. Иакова, который впоследствии и стал его духовным наставником, начал упражняться в иноческих подвигах, очищая дух своей строгим постом и молитвой. Преп. Ефрем, подготовляемый Духом Святым на высокое служение Святой Церкви в качестве учителя, начал прилежно изучать слово Божие.

Дальнейшим важным этапом жизненного пути св. Ефрема стоит признать страдания, которые пришлось преодолеть преподобному и его блаженная кончина.

2. Антропологические воззрения преп. Ефрема Сирина в данном исследовании начинаются с подробного описания человеческой воли, которая является сущностью личности человека. В начале этого исследования происходит рассмотрение и описание одной из составляющих частей человеческой воли как её свобода, которая была дана нам от Бога как великий дар вот как пишет об этом сам преподобный: *«Если нет у нас свободной воли, то за что волю нашу подвергать ответственности? Если воля наша не свободна, то несправедливо судит ее Бог, а если она свободна, то по праву с нее взыскивает»*⁷⁹.

Преп. Ефрем далее пишет о непостоянстве человеческой воли, как о греховном состоянии человеческой души: *«Милостив будь, о Благий, к нашему злему изволению - этой вине всех бед. Мысли его -*

⁷⁹ Творения прп. Ефрема Сирина (Сергиев Посад, 1907, Т. 5. С. 181).

это болезни тайные, а дела - это болезни явные. От него произошло первое преступление заповеди, имевшее следствием все грехи и в протекшее донныне, и в последнее время. Ты, Чистый, очисти свободу нашу, сама по себе она - мутный источник». Жизнь наших святых отцов в то числе и жизнь св. преп. Ефрема Сирина может служить нам примером, как человек неверующий становился человеком истинно верующим и вследствие чего, непостоянная его воля преобразовывалась и начинала жить в симфонии с волей Божией, которая является единственно истинной, постоянной, и непоколебимой.

Вера в Бога, так же является неотъемлемою частью на пути для приобретения свободы человеческой воли, которая в конечном итоге должна сообразоваться с волей Божией.

3. Началом развития духовного состояния человека, по аскетическим, трудам преп. Ефрема Сирина, было принято решения начать с описания такой человеческой добродетели как покаяния, которое являет собой основу и неотъемлемую часть духовного роста человека, «Покаяние, - учит преподобный - есть и Божия трапеза, потому что через него вкушает Бог спасение человеческое»⁸⁰.

Преп. Ефрем Сирин в своем слове о добродетелях и пороках дает понимание о том, что каждой человеческой добродетели, источником которой есть Бог, противостоит определенная страсть (порок), которая является губительной для человека и мешающая ему в его духовном совершенстве и росте. Св. Ефрем параллельно описывает и приводит в пример одиннадцать добродетелей и по такому же числу противостоящих им страстей. Так по слову преп. Ефрема Сирина: страху Божьему, противостоит порок бесстрашие Божье, любви – не

⁸⁰ Творения прп. Ефрема Сирина (Сергиев Посад, 1907, слово о покаянии. С. 164)

любовь, долготерпению – не долготерпение, терпению – не терпение,
не гневливости – вспыльчивость, кротости – лукавство, истине – ложь,
послушанию – непокорность и ропот, без завистливости и без
соперничеству – зависть и соперничество, не злоречию – злоречие,
воздержанию – не воздержание.

Список источников и литературы

- I. Библия. Брюссель, 1989.
- II. Труды святых отцов:
 1. Святитель Григорий Нисский. Творения. М., 1872. Ч. 8.
 2. Блаженный Иероним Стридонский. Творения. Ч. 5. Киев, 1910.
 3. Святитель Игнатий Брянчанинов. Собрание творений. М., 2010.
 4. Святой преп. Ефрем Сирин. Творения. Сергиев Посад, 1907. Т. 1.
 5. Святой преп. Ефрем Сирин. Творения. Сергиев Посад, 1907. Т. 2.
 6. Святой преп. Ефрем Сирин. Творения. Сергиев Посад, 1907. Т. 3.
 7. Святой преп. Ефрем Сирин. Творения. Сергиев Посад, 1907. Т. 4.
 8. Святой преп. Ефрем Сирин. Творения. Сергиев Посад, 1907. Т. 5.
 9. Святой преп. Ефрем Сирин. Творения. Сергиев Посад, 1907. Т. 6.
 10. Святой преп. Ефрем Сирин. Творения. Сергиев Посад, 1907. Т. 7.
 11. Святой преп. Ефрем Сирин. Творения. Сергиев Посад, 1907. Т. 8.
 12. Проф. Сагарда А. И., Древне-сирийская церковная литература, С.П.Б.2004.
 13. Православной Энциклопедия. Ефрем Сирин. Т.19. ЦНЦ "Православная Энциклопедия", 2008 г.
 14. Митрополит Филарет Вознесенский. Глаголы жизни вечной. Срет.мон.2007.
 15. Триодь Постная. Москва 2016.

Литература

1. Иларион (Алфеев), митрополит Волоколамский. Преподобный Ефрем Сирин и его духовное наследие. Доклад. Москва, 2017.
2. Созомен Э. Церковная история. СПб. 1851.
3. Скурат К. Е. Наставление великих учителей Церкви. Яхрома, 2008.
4. Скурат К. Е. Воспоминание и труды по патрологии (I-Vв.). Яхрома, 2006.
5. Священник Ростислав Ярема. Учение Преподобного Ефрема Сирина о добродетелях (по аскетическим творениям). Москва, 2006.
6. Сидоров А.И. Святоотеческое наследие и церковные древности. Т.3. Сибирская Благовонница, 2013.
7. Новожилов И.В. Мудрость духовная в изречениях отцов Церкви. Лепта-Пресс, 2003.
8. Киприан (Керн), архимандрит. Золотой век святоотеческой письменности: Аскетические труды. Париж, 1967.
9. Свт. Иоанн (Максимович). Илиотропион, или Сообразование человеческой воли с волей Божественной. М., 2017.
10. Телепередача «Святая правда (почему люди непостоянны?)». Царьград ТВ. Протоиерей Андрей Ткачев. НАО «Царьград медиа», 2016.
11. Телепередача «Преображение (Жизнь и творение св.преп.Ефрема Сирина)». Союз ТВ. Протоиерей Димитрий Предеин. ПВС «Благовест» 2015.
12. Флоровский Георгий, протоиерей. Восточные отцы 4 – 8в. М., 2000.
13. Филарет (Гумилевский), архиепископ. Историческое учение об отцах церкви. Сергиев Посад, 1996.

14. Пушкин А.С. Стих: «Отцы пустынники и жены непорочны...». 1836.
15. Зарин С.М. Аскетизм по православно христианскому учению. М.,1996.
16. Барсов Н.И. Святой Ефрем Сирийский как проповедник. СПб, 2010.
17. Амвросий (Ермаков), епископ. Методы борьбы и критерии различения помыслов в русской аскетической традиции. Доклад. Бозе. 2009.
18. Попов И.В., мученик. Труды по патрологии: Святые Отцы II–IV в. Т. 1. Сергиев Посад, 2004.
19. Ортис де Урбина Игнасио. Сирийская патрология. Пер. с лат. Грацианского М.В. М., 2011.
20. Сагарда А. И. Полный корпус лекций по патрологии. СПб, 2004.
21. Палладий (Еленопольский), епископ. Лавсаик, или повествование о жизни святых и блаженных отцов. СПб, 1850.
22. Денисов Л. Душеспасительные беседы о покаянии. М.,1912.
23. Игнатий (Брянчанинов), святитель. Слово о человеке. М., 1997.
24. Игнатий (Брянчанинов), святитель. Собрание творений. Т.1. М.,2010.
25. Игнатий (Брянчанинов), святитель. Собрание творений. Т.2. М.,2010.
26. Игнатий (Брянчанинов), святитель. Собрание творений. Т.3. М.,2010.
27. Игнатий (Брянчанинов), святитель. Собрание творений. Т.4. М.,2010.
28. Фикара (Афонский), инок. Плач кающегося грешника. Белорусский экзархат, 2013.

29. Иустин (Полянский), святитель. Святые отцы Церкви. Гл. XXV. М., 1911.
30. Брок С.П. Святой Ефрем – певец Слова Божия. Доклад. Бозе, 2011. Пер. с англ. Богданова-Березовского В.В.
31. Авва Дорофей, преподобный. Душеполезные поучения. М., 2014.
32. Филарет, митрополит Минский и Слуцкий. Богословская наука сегодня. Православное учение о человеке. Избранные статьи. Москва - Клин, 2004.
33. Попов И. В. Труды по патрологии. Т. 1. Сергиев Посад, 2005.
34. Лосский В.Н. Патрология. Сиро-Палестинцы и святитель Кирилл Александрийский. “Альфа и Омега”, 1996.
35. Саврей В.Я. Антиохийская школа в истории христианской мысли. М., 2012.

Список сокращений

Апостол – ап.

Архиепископ – архиеп.

Блаженный – блж.

Епископ – еп.

Митрополит – митр.

Преподобный – преп.

Протоиерей – прот.

Святой – св.

Святитель – свт.