

Ярославская Митрополия  
Русской Православной Церкви

Ярославской духовной семинарии  
г. Ярославль

«УТВЕРЖДАЮ»



Митрополит Ярославский и Ростовский,  
Ректор Ярославской духовной семинарии

Протокол Ученого совета №  
от «31» Августа 2018 г.

**РАСПОРЯДОК ДНЯ**  
**В Ярославкой духовной семинарии**  
**На 2018 / 2019 уч. Год**

<b>УЧЕБНЫЕ ДНИ</b>	07:15	ПОДЪЕМ
	07:45	Утренние молитвы, ЗАВТРАК
	<b>08:30-10:05</b>	<b>1-я лекция</b>
	<b>10:15-11:50</b>	<b>2-я лекция</b>
	11:50-12:05	Полдник
	<b>12:05-13:40</b>	<b>3-я лекция</b>
	13:45	ОБЕД
	<b>14:10-15:45</b>	<b>4-я лекция</b>
	16:00-17:30	Время послушаний, свободное время
	<b>17:30-18:55</b>	<b>Обязательная самоподготовка в классах</b>
	19:00	УЖИН
	19:15-21:45	Личное время
22:00	Вечерние молитвы	
23:00	ОТБОЙ	
<b>СУББОТА, КАНУН ПРАЗДНИЧНЫХ ДНЕЙ</b>	09:00	ПОДЪЕМ
	09:30	Утренние молитвы
	10:00-10:15	ЗАВТРАК
	<b>10:15-11:50</b>	<b>1-я лекция</b>
	<b>12:00-13:35</b>	<b>2-я лекция</b>
	13:40	ОБЕД
	14:10-15:10	Личное время
	15:10-16:50	Послушания. Подготовка к богослужению
	<b>17:00</b>	<b>ВСЕНОЩНОЕ БДЕНИЕ</b> (присутствие в храме с 16:50 обязательно), по окончании УЖИН
22:00	Вечерние молитвы	
23:00	ОТБОЙ	
<b>ВОСКРЕСНЫЕ, ПРАЗДНЕЧНЫЕ ДНИ</b>	07:30	ПОДЪЕМ (утренние молитвы в храме)
	<b>09:00</b>	<b>ЛИТУРГИЯ</b> (присутствие в храме с 08:20 обязательно), по окончании ОБЕД
	16:00	Полдник
	16:00-19:00	Личное время
	19:00	УЖИН
	22:00	Вечерние молитвы
23:00	ОТБОЙ	

ПРИМЕЧАНИЕ: Выход в город только с разрешения Администрации.